

Le calendrier des fruits et légumes de saison en France

[Http://bonne-sante-au-naturel.com](http://bonne-sante-au-naturel.com)


JANVIER

Fruits	Légumes	
Ananas	Betterave	Oignon
Avocat	Brocoli	Panais
Banane	Carotte	Poireau
Citron	Céleri	Pomme de terre
Clémentine	Chou de	Topinambour
Kiwi	Bruxelles	
Mandarine	Chou-fleur	
Mangue	Chou-pommé	
Orange	Endive	
Poire	Épinards	
Pomélo	Mâche	
Pomme	Navet	



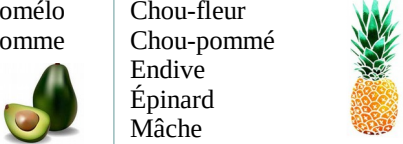
FEVRIER

Fruits	Légumes	
Ananas	Betterave	Navet
Avocat	Brocoli	Oignon
Banane	Carotte	Panais
Citron	Céleri-rave	Poireau
Clémentine	Chou de	Pomme de terre
Kiwi	Bruxelles	Topinambour
Mandarine	Chou-fleur	
Orange	Chou-pommé	
Poire	Endive	
Pomélo	Épinard	
Pomme	Mâche	




MARS

Fruits	Légumes	
Ananas	Artichaut	Navet
Avocat	Betterave	Oignon
Banane	Brocoli	Panais
Citron	Carotte	Poireau
Kiwi	Céleri-rave	Pomme de terre
Orange	Chou de	Radis
Poire	Bruxelles	Topinambour
Pomélo	Chou-fleur	
Pomme	Chou-pommé	
	Endive	
	Épinard	
	Mâche	




AVRIL

Fruits	Légumes	
Ananas	Artichaut	Poireau
Avocat	Asperge	Radis
Banane	Brocoli	Topinambour
Citron	Concombre	
Fraise	Chou-fleur	
Kiwi	Chou-pommé	
Mangue	Endive	
Poire	Épinard	
Pomélo	Mâche	
Pomme	Navet	
Rhubarbe	Oignon	




MAI

Fruits	Légumes	
Banane	Asperge	
Cerise	Artichaut	
Citron	Concombre	
Fraise	Épinard	
Kiwi	Fenouil	
Mangue	Fève	
Pomélo	Laitue	
Pomme	Navet	
Rhubarbe	Petits-pois	
	Radis	
	Tomate	




JUIN

Fruits	Légumes	
Abricot	Artichaut	Poivron
Banane	Asperge	Radis
Cerise	Aubergine	Tomate
Citron	Blette	
Fraise	Concombre	
Groseille	Courgette	
Mangue	Épinard	
Melon	Fenouil	
Pastèque	Fève	
Pêche	Laitue	
Rhubarbe	Petits-pois	




JUILLET

Fruits	Légumes	
Abricot	Mûre	Artichaut
Banane	Myrtille	Aubergine
Brugnon	Pastèque	Blette
Cerise	Pêche	Céleri
Citron	Poire	Concombre
Figue	Prune	Courgette
Fraise	Raisin	Fenouil
Framboise	Rhubarbe	Haricot-vert
Groseille		Laitue
Mangue		Poivron
Melon		Tomate



AOUT

Fruits	Légumes	
Abricot	Myrtille	Ail
Banane	Pastèque	Artichaut
Brugnon	Pêche	Aubergine
Cassis	Poire	Blette
Citron	Prune	Carotte
Figue	Raisin	Céleri
Framboise		Concombre
Groseille		Fenouil
Melon		Haricot vert
Mirabelle		Laitue
Mûre		Tomate



SEPTEMBRE

Fruits	Légumes	
Amande	Myrtille	Artichaut
Banane	Noisette	Aubergine
Brugnon	Noix	Blette
Cassis	Pastèque	Brocoli
Châtaigne	Pêche	Carotte
Citron	Poire	Céleri
Coing	Pomme	Chou de
Figue	Prune	Bruxelles
Framboise	Raisin	Chou-fleur
Groseille		Concombre
Melon		Épinard
Mirabelle		Fenouil




OCTOBRE

Fruits	Légumes	
Ananas	Ail	Endive
Amande	Betterave	Épinard
Avocat	Blette	Fenouil
Banane	Brocoli	Mâche
Châtaigne	Carotte	Navet
Citron	Céleri	Oignon
Coing	Chou de	Panais
Figue	Bruxelles	Poireau
Mûre	Chou-fleur	Pomme de terre
Noisette	Chou-pommé	
Noix	Pomme	Concombre
Poire	Raisin	Échalote



NOVEMBRE

Fruits	Légumes	
Ananas	Ail	Fenouil
Avocat	Betterave	Mâche
Banane	Blette	Navet
Châtaigne	Brocoli	Oignon
Citron	Carotte	Panais
Clémentine	Céleri	Poireau
Coing	Chou de	Pomme de terre
Kiwi	Bruxelles	Topinambour
Mandarine	Chou-fleur	
Noisette	Chou-pommé	
Noix	Échalote	
Poire	Endive	
Pomme	Épinard	



DECEMBRE

Fruits	Légumes	
Ananas	Ail	Fenouil
Avocat	Betterave	Mâche
Banane	Carotte	Navet
Citron	Céleri	Oignon
Clémentine	Chou de	Panais
Kiwi	Bruxelles	Poireau
Mandarine	Chou-fleur	Pomme de terre
Mangue	Chou-pommé	
Orange	Brocoli	Topinambour
Poire	Échalote	
Pomme	Endive	
	Épinard	

